



「あなたの当たり前は、誰かの魅力かもしれない…」

# 大田原通信

大田原市移住・定住交流サロン通信

## 地元の良さ、再認識

大田原に住んでいる私たちが「当たり前」と思っていること…。それが移住してきた人にとっては「魅力」に感じられています。この通信では、そんな大田原の魅力について、毎月1回お伝えしています。

## ママが活躍できる！笑顔が生まれる農業

女性農家・ピンクサラダ

てづか なおみ  
手塚 尚美さん

お子さんが体調を崩した際「子どもが心配だけれど、会社に行かなければ…」という葛藤をされたことはありますか？今回はそんな葛藤を経て「子どもといる時間を大切にしたい」という思いから、農業を選択した女性のお話。ご実家は農家ですが、もともと会社勤めをされていた手塚さん。現在「ピンクサラダ」という屋号で、農薬と化学肥料を使わない野菜作りをされています。

### ●「ピンクサラダ」に込めた思い



手塚さん（向かって左）

手塚さんー「ピンクは幸せのイメージカラー。食べるとほっこり笑顔が出るような、幸せになるような野菜を作りたいという意味があります。

サラダってレストランで出てくるといろんな野菜が入っていて「わあ！美味しそう！」ってなりますよね？子どもも家では食べないのに、外食ではムシャムシャ食べたりする。子どもたちにも喜んでもらえるようなサラダを、お家でも楽しめたらいいなと思ったんです。

そういう思いから、幸せをイメージする色の「ピンク」と「サラダ」をかけて「ピンクサラダ」という名前をつけました。」

### ●学生との出会いを通じて生まれたもの

前号でご紹介した東洋大学の蜂巢さんやゼミの学生とも活動している手塚さん。出会いを通じて、ご自身にも変化があったそう。

手塚さんー「大田原の野菜と言ったらピンクサラダと言われるようになりたい。地域の方に知ってもらうには、ホームページやショップカードが必要だとわかってはいるものの、時間に余裕ができたなら作ろう…とっていました。それを、学生さんたちが細かいところまで考えてくれて、素敵なものを作ってくれた。できない部分を任せることで、私は農業に集中でき、より楽しめるようになりましたし、何より「私の居場所はここだ！」という自信と勇気につながりました。」



手塚さんの思いを学生さんたちが形にしたカラフルなショップカード



ホームページはコチラ

## ●これからの夢「農家になりたい子どもを増やしたい」

手塚さんー「大田原にはすごい知識を持っている農家さんがいるのに、受け継いでいく人、農家になりたい子どもが少ないというのがもったいない。私は大きな農家ではないので、すごいことは教えられないけれど、土に触れてもらうきっかけ作りは、自分ができることだと思っています。将来の夢は、土いじりのできるサロンとか、農業体験ができるサロンをすることです。



サロンができた時に触れ合ってもらえるよう、ヤギのゴンタロウくんもいる

## ●「子育て中のお母さん」にこそオススメしたい

手塚さんー「家事も仕事もしないといけないお母さんたちにこそ、農業ってオススメのお仕事だと思うんです。もちろん、子どもが熱を出しても作業しなきゃいけない時もあります。けれど、お勤めしている時のような心配はありません。

私の実家は農家なので、すぐに農業ができる環境だったことは恵まれていますし、両親に感謝しています。でも、やりたくてもできない環境の人もある。これからは農家じゃない人でも空いている畑や田んぼを借りて出荷したり、小さい農業でもいいから、農業に入りやすい環境作りをしていきたいです。」



「無農薬野菜を食べさせて卵を食べたり、何でも自分たちでまかなえるようなサイクルを作りたい」と手塚さん

取材した方に聞きました！

あなたの好きな**大田原**

ピンクサラダの畑から見える景色  
(花園)

残念ながら撮影に伺った日は山が見えませんでした…



男体山、高原山、反対側には那須連山…山々が一望できる畑は手塚さんの癒しのスポット！

今後、販売予定！

ピンクサラダの  
ビーツドレッシング



色鮮やかな野菜、ビーツのドレッシング。サラダを食べるのがもっと楽しみになりそう！

「家庭菜園の延長みたいな感じで野菜作りをしています」と様々な実験をしながら野菜に向き合う手塚さん。畑でも野菜と会話しているような、楽しんでいる姿がとても素敵でした。農業に入りやすい環境ができることで、携わる子どもたちや農業女子が増えていくのでは?!と楽しみになる取材でした。(白井)

大田原に住みたい方がいます！  
お持ちの空き家を活用しませんか？

 **空き家バンク**

「空き家バンク」は、所有している空き家の情報を登録していただき、利用したい方に情報提供する制度です。

詳しくは下記の担当課にご連絡ください。

建築住宅課 Tel: 0287-23-1916

お問合せ

大田原市の移住相談窓口  
**大田原市移住・定住交流サロン**

大田原市役所 総合政策部 政策推進課  
大田原市本町1-4-1 大田原市役所A別館2階

Tel: 0287-23-8794

Mail: salon@ohtawara-ijyu.jp

大田原の暮らし、地域情報など発信中！



掲載したい情報をお寄せください！